

Beste,

Hierbij ontvang je de nieuwsbrief van **Nieuw West-Brabant**. We zijn een initiatief van burgers en ondernemers dat streeft naar een lokale zelfdragende samenleving voor iedereen.

BORREL

**Café-restaurant-brouwerij De Beyerd werd twee keer uitgeroepen tot Beste Café van Nederland.
Een begrip in Breda. De eigen brouwerij houdt met "Drie Hoefijzers klassiekske" de traditie van
de gelijknamige, ter zielen gegane brouwerij in Breda in stand. Ook is er eigen tripel, bock en kenmerkend Schwarzbier.**

Let op: deze NWB-borrel en proeverij is ditmaal **op een donderdag!**



BORREL

Wanneer: donderdag 16 maart
tijd: 18.00 - 20.00 uur

Waar: Café-restaurant-brouwerij
De Beyerd (Breda)

Kom je ook? Meld je aan:

**NIEUW
WEST
BRABANT**
SAMEN LOKAAL

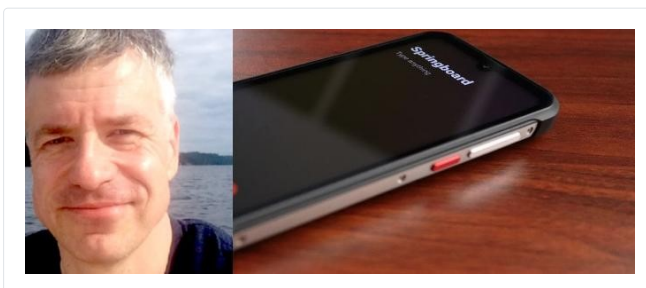
www.nieuwestbrabant.nl/event

Meld je hier aan! Hopelijk zien we jullie 16 maart!

HET BEGINT BIJ JE TELEFOON

We hebben een antwoord nodig op datahonger van Big Tech en surveillance van overheden. Dat zegt Jörg Wurzer, voormalig journalist van Duitse kranten en oprichter van Volla Phone. 'De evolutie in Europa gaat richting een sociaal kredietsysteem. Er zijn zelfs officiële documenten over, met China als voorbeeld voor ons.'

Die documenten deelt Wurzer met NWB in een interview over zijn persoonlijke drijfveren. "Als filosoof ben ik altijd geïnteresseerd geweest in de vraag: wat doet technologie met de mens? Later schreef ik als journalist over beginnende techbedrijven. Tijdens een reis naar Silicon Valley dacht ik: misschien moet ik zelf een start-up beginnen." [Lees hier het hele artikel...](#)



NWB kan de Volla Phone sinds kort ook in de shop aanbieden. Klik [HIER](#). Heb je hulp nodig met de overstap naar een Big Tech-vrije telefoon? Daarvoor hebben we een [overstapdienst](#) bedacht.

Zou je je willen aansluiten bij het domein Digitaal en Verbinding? [Klik hier!](#)
Onderaan de pagina kan je je e-mail adres achterlaten dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op.

GROENTEPAKKETTEN

Akkerbouwer Ivar van Dorst van Ekoto, die op een Nieuw West Brabant-lezing een pilot met Community Supported Agriculture (CSA) lanceerde, gaat door met de groentepakketten op afhaalpunten. NWB'er Jannes van Roermund helpt hem mee.

Frequente NWB-bezoeker Mik Wrekenhorst coördineert dit jaar Pluktuin Gewoon Buiten in Rijsbergen, dat al langer succesvol draait. Haar vriend Sven, ook bekend gezicht, wordt de nieuwe boer van Herenboeren Breda. Lianne van Beek begint een nieuw bedrijf voor beginnerscursussen moestuinieren, Eten Uit Je Tuin.

[Ontdek hier meer over de groentepakketten van Ekoto!](#)

[Ontdek hier meer over Pluktuin Gewoon Buiten!](#)

[Ontdek hier meer over de Herenboeren van Breda!](#)

[Ontdek hier meer over Eten Uit Je Tuin!](#)



OVER EKOTO

Het realiseren van een transitie heeft een beweging nodig, ook wel kritische massa genoemd. Veel grote bedrijven zijn grote schepen geworden. Het duurt lang voordat ze van richting veranderen. Dus we werken van onderaf! Samen met veel particulieren en kleine bedrijven willen we ervoor zorgen dat een leefbare toekomst binnen handbereik blijft. Doe je mee met onze beweging? Zaterdag 25 februari ben je welkom om 11.00 voor koffie, eigen Ekoto-thee en een kleine rondleiding.

[Klik hier voor de website van Ekoto.](#)

Zou je je willen aansluiten bij het domein Voedsel en Landbouw? [Klik hier!](#)
Onderaan de pagina kan je je e-mail adres achterlaten dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op.

EEN NIEUW REGIONAAL BETAALSYSTEEM?

**Wat is de beste oplossing voor een nieuw betaalsysteem voor de regio West-Brabant?
Op die vraag wilde Nieuw West Brabant (NWB) graag antwoord.**

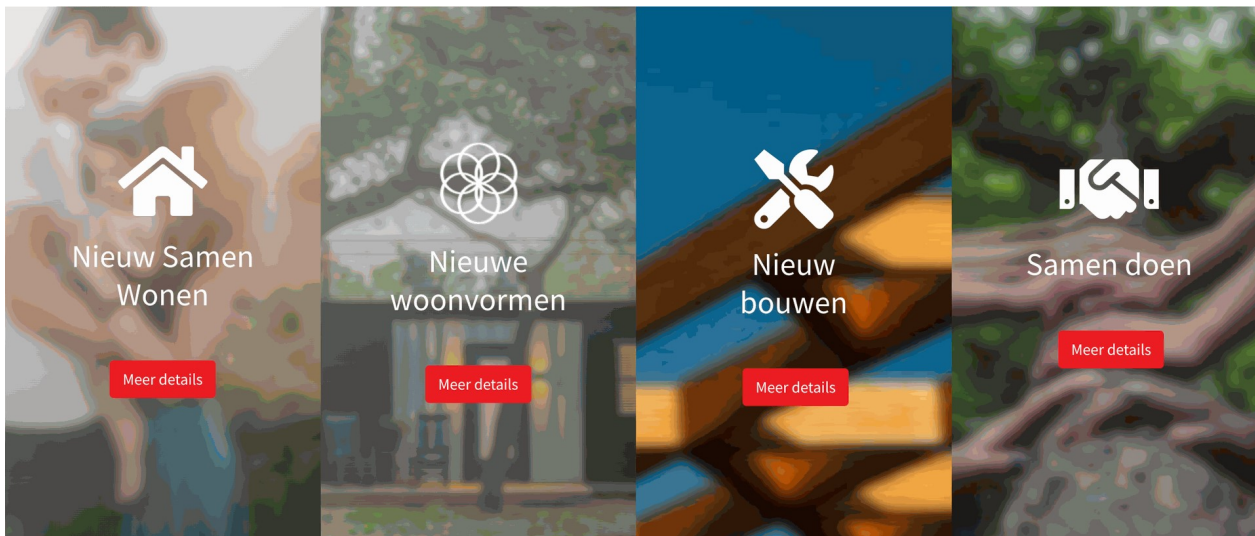


Studenten Julian Duteweert, Jasper Haarman, Stijn Kappert en Lars Schipdam van Hogeschool Saxion in Enschede gingen hiermee aan de slag. Zij schreven een adviesrapport. Hun conclusie: 'Ontwikkel een cryptomunt die gebruikmaakt van waardevaste assets als onderpand'.
[Lees hier het hele artikel...](#)

Zou je je willen aansluiten bij het domein Betalen met regionaal geld [Klik hier!](#)
Onderaan de pagina kan je je e-mail adres achterlaten dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op.

SAMEN WONEN

Er is hard gewerkt aan een webpagina van het domein Samen Wonen met inspiratie.
Er zijn interessante videopodcasts met [Mieke Elzenga van LiberTerra](#) en [Ad Vlems van Ecodorp Boekel](#) toegevoegd en er is een audiopodcast met [lokale held Henk van Houten](#).



Het domein is opgesplitst in [Nieuw Samen Wonen](#), [Nieuwe woonvormen](#), [Nieuw Bouwen](#) en [Samen doen](#). Tips en aanvullingen zijn zeer welkom.

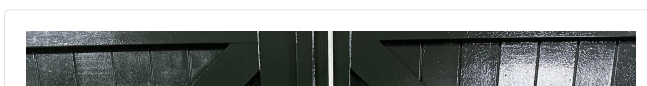
Zou je je willen aansluiten bij het domein samen wonen [Klik hier!](#)
Onderaan de pagina kan je je e-mail adres achterlaten dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op.

'DE KRAT'

[Dagbesteding De Tuingroep](#) heeft een krat ontwikkeld van gerecycled pallethout. De mannen zijn daar trots op. Wij zijn er heel erg blij mee. In de krat verkopen we lokale producten. Zonder grote aanvoerketens. Goed voor de wereld.

Je kunt een krat - met producten van wijnmaker en aspergeboerderij De Santspuy, tomatenkweker Natuurlijk Henriëtte, kersengaard Voorbraak en vele anderen - krijgen op onze borrels.

[Meld je hier aan voor de volgende borrel op 16 maart.](#)





Dit zijn de producten in de krat. Er komen er steeds meer bij. Neem er ook eens een mee naar huis!

Zou je je willen aansluiten bij het domein Regionaal Ondernemen [Klik hier!](#)

Onderaan de pagina kan je je e-mail adres achterlaten, dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op.

GEZONDHEID EN ZORG

Afgelopen maand heeft Kimberly Antes, natuurgeneeskundig therapeut en klassiek homeopaat, een gegeven over de basisprincipes van de natuurgeneeskunde.

Kimberly leerde ons wat wij zelf kunnen doen om onze gezondheid in eigen hand te nemen. Ze gaf enkele hele handige tips. We hebben het plan om 20 maart nogmaals de lezing organiseren en meer mensen te kunnen bereiken. Locatie en mogelijkheid tot aanmelden volgt nog.



Binnen domein Gezondheid en Zorg hebben we als doel de gezondheid binnen de regio te verbeteren.

We werken binnen verschillende gebieden zoals sport en bewegen, voeding, leefstijl, omgeving, omgaan met stress en sociaal welbevinden. We zijn lokale zorgaanbieders in kaart aan het brengen die mogelijk iets kunnen betekenen binnen NWB.

[Klik hier voor meer informatie over dit domein](#)

Zou je je willen aansluiten bij het domein Gezondheid en Zorg [Klik hier!](#)

Onderaan de pagina kan je je e-mail adres achterlaten, dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op.

DOE MEE!

Onze beweging groeit: waar we begonnen met een klein clubje, zijn we nu flink uitgebreid met mensen die ons mee willen helpen. We stellen in de nieuwsbrieven zo nu en dan een van hen voor.

MARLEEN

'Wees de verandering die je in de wereld wilt zien'

Dat is waarom ik bij NWB betrokken ben. Kennen jullie het boek 'Lifetide: The biology of the unconscious'? Hierin schrijft Lyall Watson over een troep apen op een Japans eiland. Eén aap leerde zijn gekregen voedsel te wassen in zee, waarna de gewoonte zich verspreidde over de troep. Nadat ook de laatste 'honderdste' aap zijn eten ging wassen, verspreidde dit aangeleerde gedrag over het water naar apen op eilanden vlakbij. Zonder dat er fysiek contact tussen de dieren is geweest. Broodje aap of niet: mij inspireert het. Ontwikkel tot de mooiste versie van jezelf en zet anderen – bewust of onbewust – aan hetzelfde te doen. Begin. Bij jezelf. Met liefde.



Ook meedoen? Mail naar info@nieuwestbrabant.nl.

Dat was 'm weer