

NTG

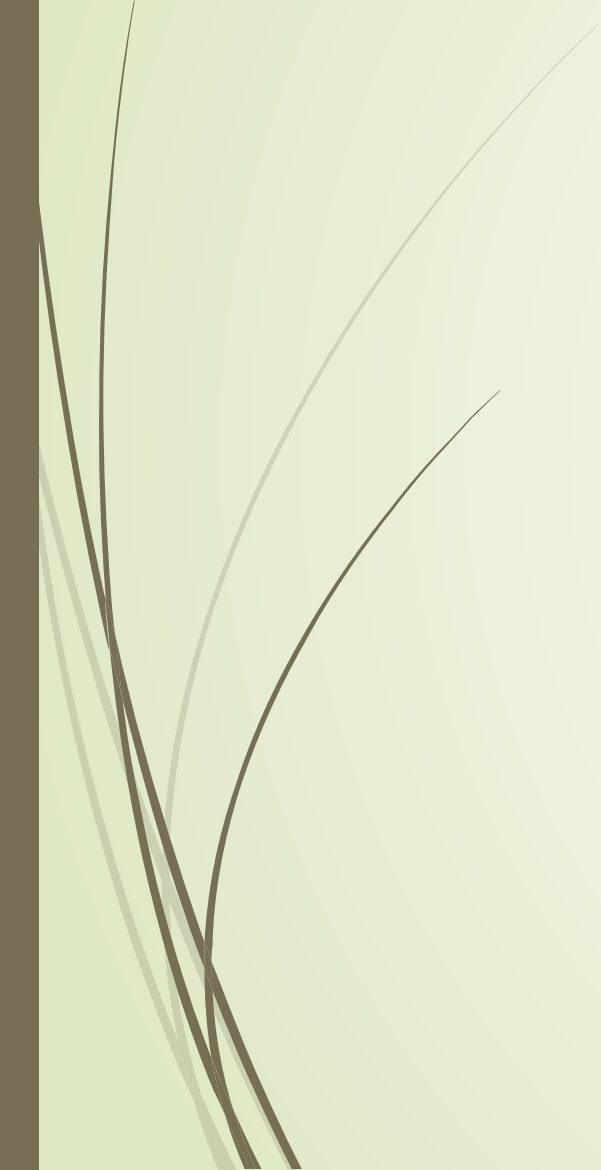


Nederlands
Telegeneeskundig
Genootschap

1. Samenvatting detoxen van spike eiwitten/ Behandel opties
2. Machtsmisbruik en toxische dynamieken. Terug naar jezelf!

Drs. A.H van Walraven, Bedrijfsarts/ Voorzitter van het NTG.

Wie ben ik?



Search for Articles:

[Advanced](#)

Journals / Biomedicines / Volume 11 / Issue 8 / 10.3390/biomedicines11082287



biomedicines

Article Menu

Academic Editor



Daniel López

Recommended Articles

Related Info Links

IK



Open Access Review

'Spikeopathy': COVID-19 Spike Protein Is Pathogenic, from Both Virus and Vaccine mRNA

by Peter I. Parry ^{1,2,*} , Astrid Lefringhausen ³ , Conny Turni ⁴ , Christopher J. Neil ⁵ , Robyn Cosford ³ , Nicholas J. Hudson ⁶ and Julian Gillespie ³

¹ Children's Health Research Clinical Unit, Faculty of Medicine, The University of Queensland, South Brisbane, QLD 4101, Australia

² Department of Psychiatry, College of Medicine and Public Health, Flinders University, Bedford Park, SA 5042, Australia

³ Children's Health Defence (Australia Chapter), Huskisson, NSW 2540, Australia

⁴ Microbiology Research, QAAFI (Queensland Alliance for Agriculture and Food Innovation), The University of Queensland, St. Lucia, QLD 4072, Australia

⁵ Department of Medicine, University of Melbourne, Melbourne, VIC 3010, Australia

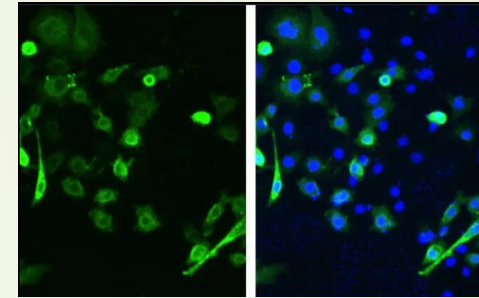
⁶ School of Agriculture and Food Science, The University of Queensland, Brisbane, QLD 4072, Australia

* Author to whom correspondence should be addressed.



1. Samenvatting detoxen spike eiwitten.

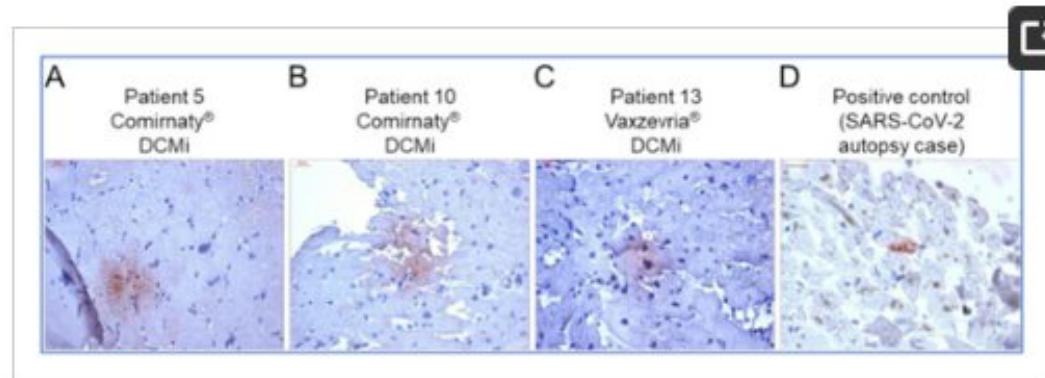
❏ Er is in Nederland nog steeds een ontkenning door overheden, instanties en de zorg over de aanwezigheid van **spike eiwitten** als oorzaak van vele bijwerkingen, ziekten en helaas ook vaak overlijdens.



❏ De oorzaak van de **oversterfte** komt zeer waarschijnlijk voor het grootste deel door de **vaccins**. (interne aanmaak van de spike eiwitten, soms ook na jaren na de laatste prik)

❏ Ook bij **niet gevaccineerden** kunnen spike eiwitten voorkomen in het lichaam.

❏ Spike eiwitten kunnen overdraagbaar zijn via lucht, slijmvliezen en huid naar een ander.



Figuur 7. A. Bewijs van SARS-CoV-2-spike-eiwit in hartweefsel na COVID-19-vaccinatie. (**A - C**) Representatieve immunohistochemische kleuringen van SARS-CoV-2-spike-eiwit in EMB's van patiënten met de diagnose DCMi na toediening van Comirnaty® (paneel (**A,B**), patiënten 5 en 10) of Vaxzevria® (paneel (**C**), patiënt 13). (**D**) SARS-CoV-2-positief hartweefsel diende als positieve controle. Vergroting 400×. Schaalbalken 20 μm. Overgenomen met toestemming van Ref. [103]. Copyright 2022 MDPI.

Better safe than sorry

- ❑ Voorlopig zitten we met zijn allen in een grote **SPIKE WOLK** waar op zich veel mensen geen last van lijken te hebben op dit moment, maar je weet niet wanneer je wel last krijgt en hoe erg wordt het dan?
- ❑ De gevolgen van een **MRNA** vaccin zijn van te voren niet goed vast te stellen en het blijft een gok als je er 1 neemt.
- ❑ Ook gevaccineerden die ogenschijnlijk nergens last van hebben, kunnen ook later activatie krijgen van de spike eiwit fabriek vermoedelijk.
- ❑ Ook kunnen gevaccineerden net als niet gevaccineerden last hebben van shedding van de spike eiwitten.
- ❑ Voor beiden groepen geldt natuurlijk dat je afweer veel spike eiwitten zal wegwerken, maar bij een **zwakker immuunsysteem** (veelal bij gevaccineerden, maar ook andere immuungecompromiteerden) of op oudere leeftijd zal dat mogelijk tekort kunnen schieten.



Spike eiwit

- ❏ Al jaren bekend dat spike eiwitten toxisch zijn voor mensen.
- ❏ mRNA vaccins laten dit eiwit maken door de cellen waar het vaccin in komt(hele lichaam vaak)
- ❏ We weten niet bij wie precies maar bij velen blijft klaarblijkelijk de Spike eiwit productie aanstaan met alle gevolgen van dien.
- ❏ Vele ziekten en vaak ook overlijden is het gevolg.
- ❏ Long covid komt vaker voor als bijwerking van het vaccin dan van het virus. (beiden of combinaties behandelbaar circa 70% succes WWW.NTG.NU) LDN+ IVM+ HCQ+Aspirine.
- ❏ Behandeling blijvend effect?
- ❏ Ongeveer 50% van de mensen is klachten vrij na 1,5 jaar. De rest moet tussentijds opnieuw behandelen of chronisch de spike eiwitten dus blijven onderdrukken of detoxen. (LDN (low dose Naltrexon)/ HCQ (hydroxichoroquine)/ IVM (Ivermectine)
- ❏ Mogelijk bij velen levenslang behandeling nodig? (Bij iedereen?...?)

DETOXEN SPIKE EIWITTEN



WORLD COUNCIL FOR HEALTH (WCH) Spike detox gids gemaakt. Ook in het Nederlands te downloaden.

www.worldcouncilforhealth.org (circa €9,50)



Veel tips over natuurproducten en ook medicatie of supplementen die te koop zijn vaak online of te krijgen zijn bij o.a. [Eco-boerderij de Haan te Ingen](#) of elders.

Covid-19-vaccins zijn een nieuwe, nog niet bewezen, geneesmiddelen technologie die erop gericht is de cellen in ons lichaam te programmeren om spike-eiwit te maken, dat op zijn beurt een immuunrespons moet uitlokken om het lichaam tegen het virus te beschermen. We weten nu echter dat dit ontstekingen en stolsels veroorzaakt in weefsels en organen van het lichaam als gevolg van deze overvloedige, door het vaccin-geïnduceerde eiwitten. De ontsteking kan erger zijn bij mensen die al onwel zijn, bij aanleg bij kinderen of bij jongeren en fitte mensen die zeer krachtige immuunresponsen hebben. De productie van spike-eiwitten door elke cel kan er in feite toe leiden dat iemands immuunsysteem het eigen lichaam aanvalt. In een Japanse studie werden vaccindeeltjes aangetroffen die zich verzamelden in de lever, het beenmerg en de eierstokken. Verder zijn er nog aanwijzingen dat het spike-eiwit de bloed-hersenbarrière kan passeren, wat neurologische bijwerkingen kan veroorzaken. Dit sluit aan bij het bewijs dat mensen lijden aan uitgebreide bloedstolsels, myocarditis, hartaanvallen, functionele neurologische stoornissen, veranderingen in het voortplantingssysteem, gastro-intestinale stoornissen, prionziekte (progressieve neurodegeneratieve aandoening) en vele andere aandoeningen.



WorldCouncilForHealth.org/health



Een ontstekingsremmend dieet is essentieel voor het welzijn in het algemeen, en nog meer bij ziekte. Ontstekingsremmend dieet betekent traditionele voeding zonder bewerkte voedingsmiddelen, bewerkte vetten en geraffineerde suikers, en het eten van een zelfbereide voeding met veel kleurrijke groenten en fruit, met hoogwaardige eiwitten, vetten en oliën. Informatie hierover is gemakkelijk verkrijgbaar bij verschillende online bronnen. De laatste tijd is het ook algemeen bekend geworden dat bij intermitterend vasten, waarbij de tijd om te eten idealiter beperkt wordt tot 6-8 uur per dag, het lichaam in staat wordt gesteld te regenereren en te herstellen op een manier die niet mogelijk is wanneer de hele dag en tot laat in de nacht wordt gegeten. De nacht is het juiste moment voor genezing, dus laat ontbijten en vroeg dineren helpt, zonder tussendoortjes. Warmtetherapie zoals sauna's en warme baden met badzout worden ook als helpend beschouwd om te ontgiften van spike-eiwitten. Een andere ontstekingsremmende behandeling is hyperbare zuurstoftherapie, welke al tientallen jaren met succes gebruikt wordt bij aandoeningen met hoge ontstekingsniveaus.

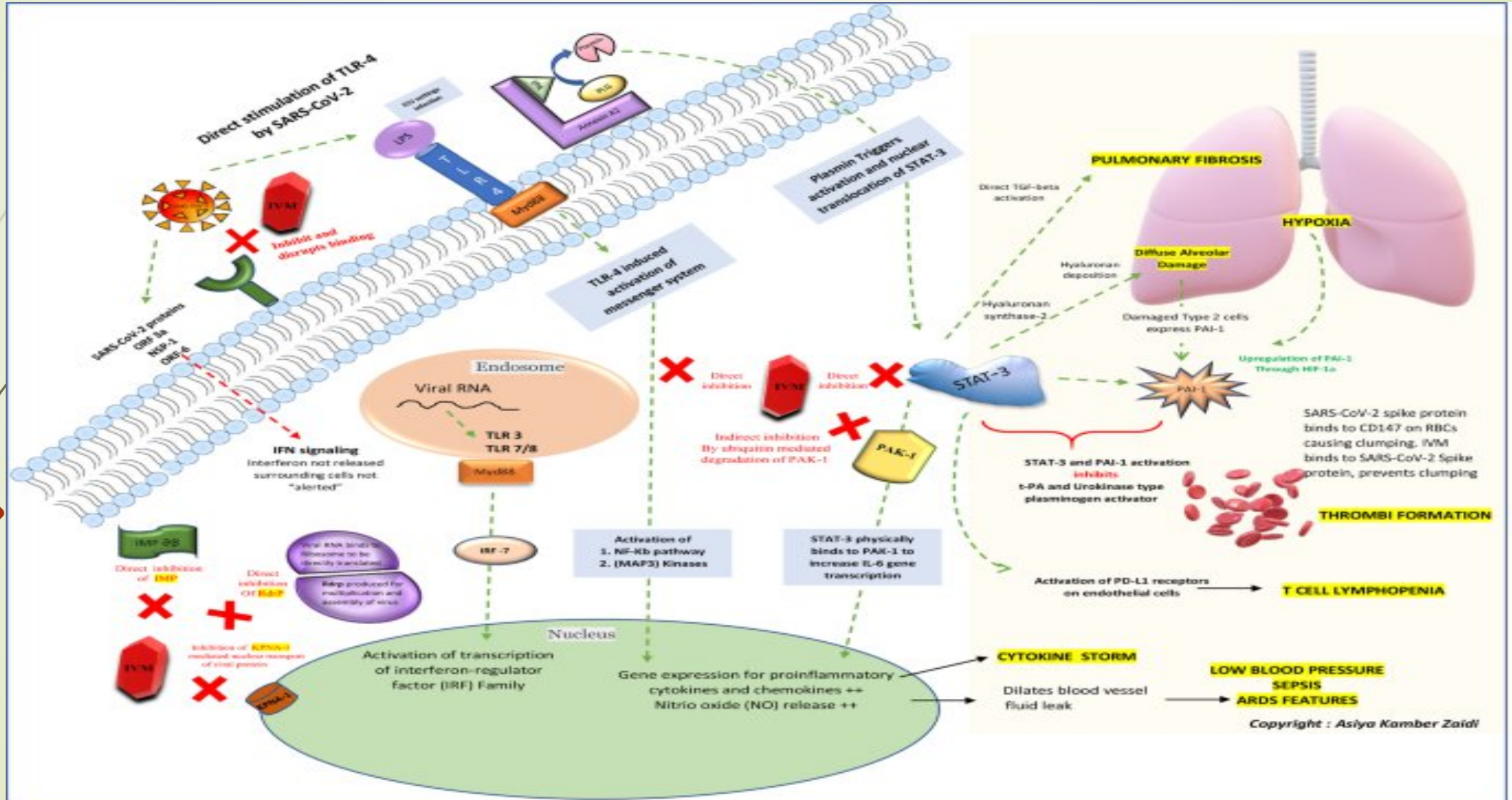


<https://www.worldcouncilforhealth.org/safeandeffective/>

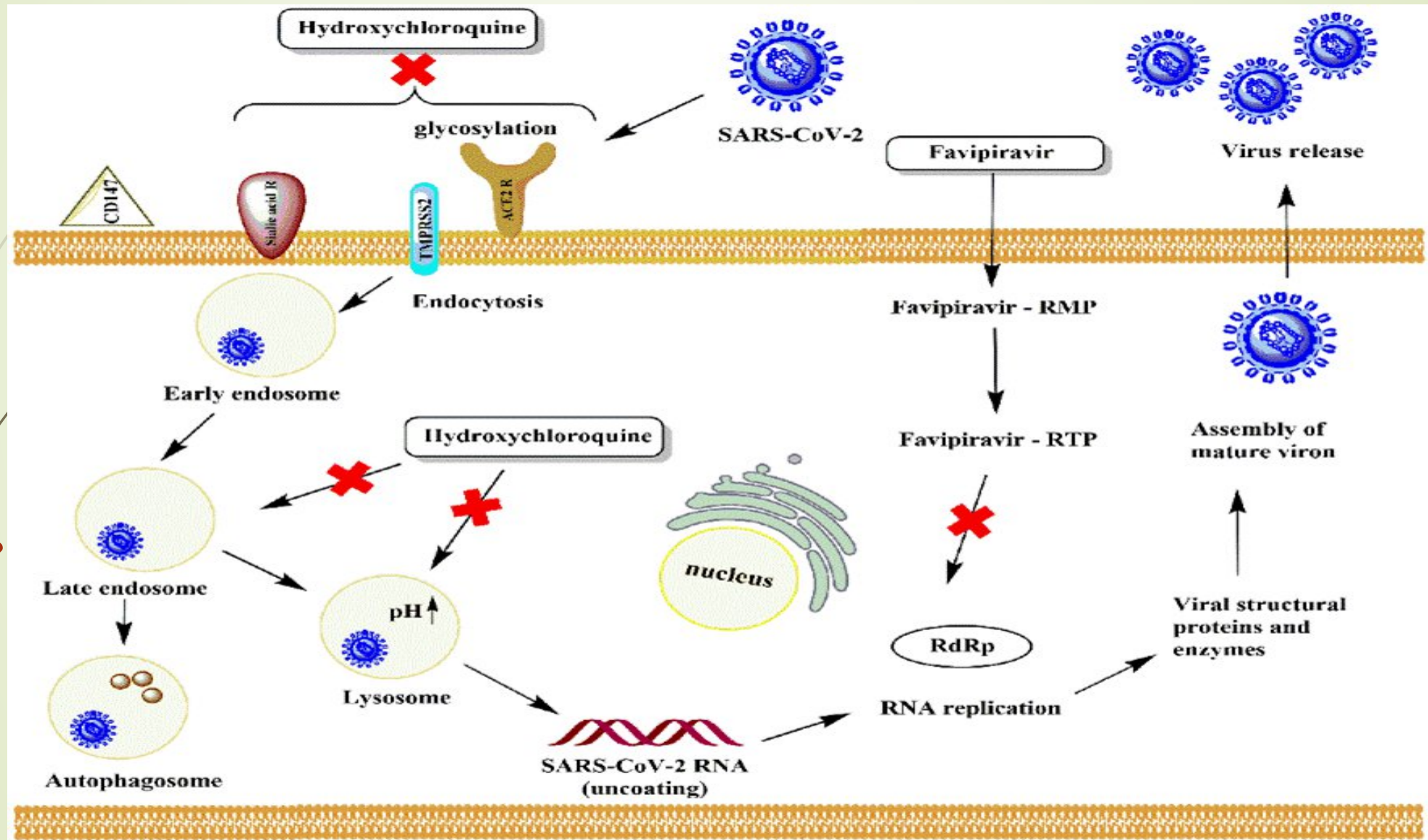
DETOXEN SPIKE EIWITTEN

- ❏ NAC 600mg (N-Acetyl-L-Cysteine)
- ❏ Mc Cullough protocol: Bromelaine, Curcumine, Nattokinase (altijd overleg met arts bij gebruik bloedverdunners/bij zwangerschap of borstvoeding)
- ❏ Curcubron blue Earth (ook Mc Coullough protocol)
- ❏ Ivermectine 0,3-0,5 mgr / kg per dag. Ivermectine bindt zich selectief aan het spike-eiwit.
- ❏ CDS(chloordioxide) (Ecoboerderij de Haan of bijv. naturitas.n)
- ❏ LDN /Vit. D/ DMSO/ Melatonine
- ❏ Nicotinepleisters (niet tijdens zwangerschap)

IVERMECTINE



Hydroxychloroquine





Dennenaaldenthee. Suramine(natuurproduct)
let op niet tijdens zwangerschap

Voorbeeld casus

- ❑ Vrouw 45 jaar
- ❑ Klachten: Brain fog, prikkelintolerantie, snel moe na geringe inspanning(PEM) , hoge hartslag vaak bij geringe inspanning(Pots), concentratie minder, geheugen minder, mistig hoofd, hoofdpijn vaak. Weinig energie. Lijkt alsof er iets stuk is in mijn hoofd.
- ❑ Jarenlang klachten. Bloedonderzoek. Scans. Echo. Urine onderzoek. Neuroloog geweest etc. Niets gevonden. Leer er mee leven. Zit tussen de oren. Revalidatie traject, 1,5 jaar.
- ❑ Verdenking: Long covid op basis van vaccinatie in combinatie mogelijk met viraal long covid. Beiden gehad. Behandeling identiek.
- ❑ Behandeling: 6 weken: Ivermectine(0,3 mg/kg per dag) Hydroxychloroquine 2 dd 1 200 mgr. Low dose Naltrexon(LDN) 1-4 mgr per dag (druppels). Aspirine 100 mgr per dag.



Beloop casus

- ❏ 4 dagen: Voelt zich al een ander mens. De hersenmist is weg. Voelt meer energie stromen. Nog wel moe maar slaapt beter en dieper. Hoofdpijn nog aanwezig.
- ❏ 3 weken: “Ze leeft weer”. Het gaat enorm goed. Haar energie neemt toe en de hoofdpijn is voor een heel groot deel weg. De keelontsteking is over. (kortdurend infect tussendoor) “Het is echt onvoorstelbaar“Zij krijgt van mensen te horen dat zij heel anders uit haar ogen kijkt en niet meer zo afwezig lijkt te zijn. Het gaat heel erg de goede kant op. Haar hersteltijd met sporten is nog wel lang, maar dat zal tijd nodig hebben. Zij is ontzettend blij!
- ❏ Week 3-6: Toename verbetering. Kan vooral meer drukte aan en prikkels, geen hersenmist meer, hoofdpijn is weg. Nog wel moe soms, maar anders en zij hersteld hier ook weer van(lichaam jaren lang vergiftigd)Werk: 28 naar 40 uur. Valt een last van haar schouders, een deken glijdt van haar af en het licht komt terug.
- ❏ Na 1,5 jaar nog steeds klachtenvrij en heeft haar leven weer terug.




CASUS 2

- ❏ Vrouw 66 jaar
- ❏ Klachten november 2020 startte na covid infectie.
Vaccinatie maart 2021 en december 2021
Daarna niet meer. Neemt ook geen grieprik.
 1. Moeheid en malaise. is erop afgekeurd. Long covid.
 2. Stijfheid spieren en gewrichten
 3. Plek op de tong, biopt volgt nog.Klachten begonnen vrij snel na corona en bleven aan.
Vele onderzoeken volgden nog.
- ❏ Scan en foto's bloedonderzoek geen aanwijsbare aanknopingspunten.
- ❏ Conclusie NTG: Verdacht voor long covid gemengd met vaccinschade.
Dacht eerst dat het aan het werk lag. Was heel druk, maar herstelde daar niet meer van. Nu afgekeurd en nog steeds klachten.
Wil het proberen: nooit geschoten altijd mis, baat het niet dan schaadt het niet.
informed consent geven over klachten en medicatie.



Beloop casus 2



Na 1 week: Dossier:
Het gaat goed. De plek op de tong is aan het verdwijnen.
Heeft het gevoel meer lucht te hebben
Vermoeidheid kan ze nog niet wat over zeggen.
Het voelt allemaal lichter dat wel vooral in de spieren en gewrichten.
Nog wel spannend om heel optimistisch te zijn.
Geen bijwerkingen van medicatie.
de HCQ en IVM zijn nu op
Wil graag doorgaan en het voelt goed om te doen.
Nu weer nieuwe medicatie ivm hcq en ldn bijbestellen.

Beloop casus 2.

3-6 weken:

De plek op de tong is na anderhalf jaar nu geheel verdwenen binnen 4 weken.

Is positief met de behandelingen en wil door gaan langere periode: 3 weken LDN IVM en HCQ

Zij merkt dat als zij stopt met nemen dan krijgt zij weer spier en gewricht klachten. Dat is nu weer beter geworden.

De masseuse merkt op dat zij veel beter aanvoelde ook. (Zij wist niet dat zij medicatie gebruikte)

- ### Langer beloop 2024-2026: Blijvend HCQ gebruik. Zij heeft vermoedelijk steeds re-activatie van de spike fabriek bij stoppen lijkt het. Maar bij weer beginnen altijd klachten weer meteen weg.



Zijn er nog vragen?

Pauze

DEEL 2: Machtsmisbruik/ Manipulatie/ Misleiding. (MMM)

- ❏ Dark Triad: 3 toxische Dynamieken. Vaak mengbeeld.
- ❏ 1. Narcisme: behoefte aan bewondering en gevoel van superioriteit.
- ❏ 2. Psychopathie: gebrek aan empathie en schuldgevoel, gecombineerd met impulsiviteit.
- ❏ 3. Machiavellisme: berekende manipulatie en strategisch eigenbelang.
- ❏ Sociopathie.

Narcisme

📌 Kenmerken van narcisme kunnen zijn:


- overdreven zelfvertrouwen of superioriteitsgevoel
 - veel behoefte aan erkenning en bewondering
 - gevoeligheid voor kritiek(zelf heel onzeker en bang, gemaskeerd)
 - anderen gebruiken voor eigen doelen (Gewetenloosheid)
 - weinig inlevingsvermogen(Geen Empathie)
 - jaloezie of denken dat anderen jaloers zijn op hen
 - Gaslighten: Waarheden verdraaien, veranderen, verwarring stichten. Gek maken. Onzeker maken. Twijfel zaaien. Doel: Angst en controle.
- 📌 Een zekere mate van narcisme komt bij veel mensen voor en hoeft niet problematisch te zijn. Pas wanneer het extreem wordt en relaties of functioneren verstoort, kan er sprake zijn van een psychische stoornis.



Narcisme:



Oorzaken en risicofactoren

- 
- De stoornis ontstaat doorgaans uit een combinatie van genetische kwetsbaarheid en vroege omgevingsinvloeden. Belangrijke factoren zijn:
- **Opvoeding:** Overwaardering of juist emotionele verwaarlozing in de jeugd.
 - **Hechting en trauma:** Onveilige hechting of afwijzing kan leiden tot een “vals zelf” als verdedigingsmechanisme.
 - **Culturele context:** Samenlevingen die prestatie en status benadrukken versterken narcistische trekken.
 - **Erfelijkheid:** Bepaalde persoonlijkheidstrekken zoals lage empathie en impulsiviteit zijn deels genetisch bepaald

Psychopathie

- ❏ **Psychopathie** is een persoonlijkheidsconstruct dat wordt gekenmerkt door een combinatie van oppervlakkige charme, een gebrek aan empathie en schuldgevoel, manipulatief gedrag en vaak impulsief of antisociaal gedrag.
- ❏ Veelgenoemde kenmerken zijn:
 - weinig of geen empathie voor anderen
 - gebrek aan schuldgevoel of berouw
 - oppervlakkige emoties
 - manipulatief en misleidend gedrag
 - egocentrisme
 - onverantwoordelijkheid
 - impulsiviteit en het opzoeken van risico's

Machiavellisme

- ❏ Machiavellisme is een persoonlijkheidskenmerk waarbij iemand sterk gericht is op het bereiken van eigen doelen door strategisch, berekenend en soms manipulatief gedrag.
- ❏ Kenmerken van machiavellisme zijn onder andere:
 - pragmatisch en doelgericht denken
 - manipuleren of beïnvloeden van anderen voor eigen voordeel
 - weinig aandacht voor morele principes als die een doel in de weg staan (Het doel heiligt de middelen/ Gewetenloos)
 - emotionele afstandelijkheid
 - wantrouwen tegenover anderen
 - focus op macht, controle of persoonlijk gewin
- ❏ Het verschil is dat machiavellistische personen meestal minder impulsief zijn dan psychopaten; hun gedrag is vaak gepland, geduldig en gericht op de lange termijn.






SOCIOPATHIE

- ❏ Sociopathie is geen officiële psychiatrische diagnose, maar wordt vaak gebruikt om iemand te beschrijven met kenmerken van een **antisociale persoonlijkheidsstoornis (APS)**. Niet iedereen met deze kenmerken vertoont ze in dezelfde mate.
- ❏ Veelvoorkomende kenmerken zijn:
 - Weinig respect voor de rechten, gevoelens of grenzen van anderen.
 - Regelmatig liegen, manipuleren of bedriegen voor persoonlijk voordeel.
 - Gebrek aan schuldgevoel of berouw na het schaden van anderen.
 - Impulsief gedrag en moeite met langetermijnplanning.
 - Prikkelbaarheid, agressiviteit of snel conflicten aangaan.
 - Verantwoordelijkheden vaak niet nakomen (werk, financiën, afspraken).
 - Risicovol gedrag zonder veel rekening te houden met gevolgen.
 - Oppervlakkige charme of sociaal vaardig overkomen terwijl er verborgen motieven spelen.
 - Moeite met het vormen van oprechte, wederkerige emotionele banden.
 - Gebrek aan empathie, vooral voor het leed van anderen.

De Begrenzers: Mordechai Krispijn en Frank Ruesink.

- ❏ **Omgaan met iemand met NPS/ APS**
- ❏ Relaties met iemand met NPS vragen duidelijke grenzen, emotionele afstand en steun van buitenaf. Verwacht geen erkenning of verandering zonder professionele hulp; behandeling vergt motivatie en langdurige therapie.

NEE zeggen is een daad van zelfliefde

-  Ontdek wat Begrenzen werkelijk is
-  Leer hoe je Begrenzen eenvoudig kan toepassen
-  Praktische oefeningen
-  5 Interactieve sessies online
-  Inclusief gratis exemplaar boek

MELD JE NU AAN →



Hoe herken je machtsmisbruik of ongelijkwaardige omgang/ relatie?

- ❏ Ken je zelf!
- ❏ De meeste mensen nemen veel eigenschappen van zichzelf voor lief en denken dat iedereen die ook heeft. Meer dan 90 % van de mensen is integer, eerlijk, rechtvaardig, leeft voor liefde in vertrouwen en heeft hoop en vind steun en troost bij elkaar. Ze zijn voor nederig en dankbaar voor het leven en wat ze krijgen. Ze aanvaarden hun lot met verve en opgeheven hoofd en hebben vooral de overtuiging dat het goed komt linksom of rechts om.
- ❏ Ze zijn menselijk en liefdevol en zorgzaam naar elkaar binnen de familie en daarbuiten. Men kijkt naar elkaar om en bekommert zich om elkaar. Men leeft mee en kan zich goed inleven in de ander. Men is empathisch en onbewust en bewust leeft het merendeel met de gedachte: Wat jij niet wilt wat u geschiedt doe dat ook een ander niet!
- ❏ Wie herkent dit? Vraag?
- ❏ Dit is nu normaal. Zo zijn mensen van nature. Wij zijn naar Gods evenbeeld geschapen en ervaren het goddelijke/ goede in ons zelf, met de eigenschappen van de mens die ons van te voren zijn gegeven en die in meer of minder mate ontwikkeld kunnen worden in het leven door opvoeding en het leren van het leven.



Ook het duister kan in ons verkeren.

- ❏ Om te leven in het goede moet je keuzes maken en ook je schaduw kant kennen en hier mee om leren gaan. Niemand blijft zijn hele leven heilig en aan de goede kant. Maar het leven is ook om te leren en om keuzes te kunnen maken. Dat heet een vrije wil hebben.
- ❏ De meeste mensen kiezen liefde en goedheid/ menselijkheid als uitgangspunt omdat dit beter voelt dan het kwaad en ze er verder mee komen, omdat de meerderheid gelukkig het goede omarmt en elkaar daarin stimuleert.
- ❏ Daarom kan je er van uitgaan dat de meeste mensen vanuit liefde leven en als ze dat niet doen dan wordt het verwarrend en ga je dat merken aan jezelf en je gevoelens en emoties.

❏ **LIEFDE VERSCHIJNT WAAR MACHT VERDWIJNT!**

❏ **En andersom....**

Ontmoeting met de DARK TRIAD

Narcisme/ psychopathie/ machiavellisme/ sociopathie

Hun gedrag:

- manipulerend/ intimiderend/ imponerend/ dominerend/ overheersend/ Machtig.
- Geen wederkerigheid/ Geen wederzijds respect/ ongelijkwaardig/
- Dwingend, sturend, bepalend, respectloos, gewetenloos, gevoelloos, lomp, niet tactvol, te direct, schockerend, pervers, zwarte humor, liegen, draaien, gaslighten
- Vol van zichzelf, overschatting, hoogmoedig, overmoedig, zeer charismatisch, sterk en zeker overkomen(te), zeer zelf overtuigd, geen moment van twijfel, zeer stellig.

Jouw Gedrag:

- Je bent van je à propos. Je wordt alert, je wordt defensief, je gaat ook twijfelen, je wordt onzeker, je gaat bij jezelf te raden. Ligt dit aan mij? Je klapt dicht, wordt stil en komt vanzelf in een luister en volg stand. Je gaat uit je gevoel en je probeert hetgeen er gebracht wordt te begrijpen en goed te keuren, omdat zij overkomen als mensen die weten waar het over gaat en lijken te snappen wat er moet gebeuren. Je wordt gemanipuleerd op deze manier.
- Je negeert iets belangrijks: Je gevoel en intuïtie en je eigen normen en waarden en je eigen palet aan mensenkennis en begrip van mensen, die zoals jou zouden moeten zijn, maar nu blijkbaar niet zijn. Je kijkt tegen hen op en zulke mensen dwingen zogenaamd respect af dat ze niet verdienen, maar het wordt ze vaak wel onterecht gegeven. Je voelt je vaak onmachtig en onzeker en bang en dan heb je al gauw de neiging om ze hun zin te geven om er maar geen last van te krijgen. Juist dan laat je over je grens gaan en krijg je meer last. Juist verontwaardiging en boosheid voor zulk onmenselijk gedrag is op zijn plek. Dus Nee zeggen Grenzen aan geven en Terug naar jezelf!

Vervolg ontmoeting: Gevolgen:




- ❑ **Narcistisch slachtoffer syndroom.**
- ❑ Je komt in de ban van de energie en gedachte goed van de ander en je gelooft in deze persoon en zet deze hoger dan je zelf. Vaak door gebrek dus aan zelfkennis en eigen waarde.
- ❑ **Stockholm syndroom.**
- ❑ Mensen in en gijzel situatie die angstig zijn en worden, kunnen opeens door een psychisch fenomeen vrienden worden met hun gijzelaars en ze gaan helpen, omdat men uit pure nood en angst anders niet meer weet hoe ze veilig kunnen zijn en worden. Lijkt wel op narcistische slachtoffer syndroom, maar eenmaal uit de gijzeling verdwijnt het vaak weer.
- ❑ **Flying monkeys**
- ❑ Dit zijn mensen die narcisten verdedigen en hun nadoen en kopiëren, het zijn meelopers(nsb ers/ Bruinhemden) en zijn eigenlijk hun eigen morele kompas kwijt en volgen wat ze wordt aangeboden, om maar veilig te zijn en er bij te horen en bij de sterksten te horen, vaak uit angst, minderwaardigheid en gebrekkige eigen waarde, maar ook uit pure intimidatie, manipulatie of ook chantage(ze moeten dan wel)



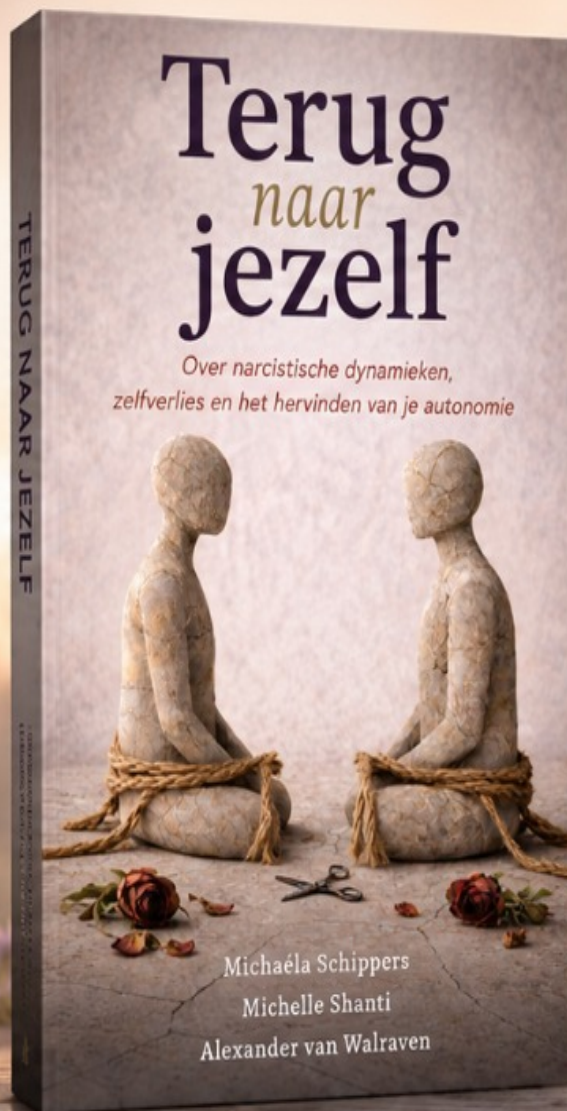
Terug naar jezelf



OVER NARCISTISCHE DYNAMIEKEN,
ZELFVERLIJES EN HET HERVINDEN
VAN JE AUTONOMIE

 Herken patronen. |  Begrijp wat er speelt. |  Vind jezelf terug.

*Voor iedereen die zichzelf kwijt is geraakt
in een relatie of situatie vol controle,
manipulatie of verlies.*



-  Herken toxische patronen en begrijp wat er écht speelt
-  Doorbreek destructieve dynamieken
-  Herstel je zelfvertrouwen, grenzen en autonomie
-  Bouw aan een leven vanuit rust, kracht en regie

GESCHREVEN DOOR



MICHAÉLA
SCHIPPERS



MICHELLE
SHANTI



ALEXANDER
VAN WALRAVEN



BESTEL NU VIA DE WEBSITE



terugnaarjezelfacademie.nl/boek








Jij verdient een leven waarin jij jezelf weer centraal zet.





Links Ter info

-  <https://NTG.NU> (long covid behandeling door virus / vaccin of beiden)
-  <https://worldcouncilforhealth.org> (Spike eiwit Detox boekje in Nederlands)
-  <https://stichtingcoronaschade.nl> (aanmelden voor vaccinschade)
-  <https://obeliskboeken.nl/boek/de-corona-inquisitie> (boek over de hele geschiedenis op medisch en juridisch gebied van de corona tijd)
-  <https://terugnaarjezelfacademie.nl> (Boek Alexander, Michaela en Michelle over Narcisme en terug naar jezelf komen door al dat gemanipuleer)